

Martina Benvenuti

Psicologa esperta in coaching e in orientamento professionale
Selezione del personale per la PA e tutor dell'apprendimento

RIEPILOGO

Psicologa iscritta alla sezione A dell'albo degli psicologi della Toscana e con P. Iva.
Ho esperienza quadriennale nella selezione del personale per organizzazioni nella pubblica amministrazione e una solida padronanza del colloquio come strumento di valutazione e di intervento. Lavoro inoltre come tutor dell'apprendimento con bambine/i e ragazze/i con specifiche difficoltà per sostenere e potenziare il metodo di studio.
Svolgo attività di psicologa presso uno sportello d'ascolto scolastico, offrendo supporto psicologico a studenti di scuola secondaria di primo grado. Parallelamente, ricopro incarichi a tempo determinato come docente nella scuola dell'infanzia e primaria, maturando esperienza diretta nei contesti educativi e nella promozione del benessere e dell'inclusione scolastica.
Per promuovere il benessere e la crescita personale mi focalizzo sull'ascolto attivo, l'analisi della motivazione e dell'atteggiamento, la costruzione di relazioni di fiducia e mi distingo per un approccio empatico che mette al centro la persona e la sua unicità.

ESPERIENZE LAVORATIVE

• DAL 2022 -
ATTIVITÀ SU INCARICO

PSICOLOGA ESPERTA NELL'AMBITO DEL LAVORO

Selezione del personale per organizzazioni della PA di Pisa, Livorno e Carrara

In qualità di membro aggiunto alla commissione, ho partecipato alla selezione del personale nei concorsi pubblici per vari ruoli professionali, per un totale di 28 interPELLI e oltre 300 candidati.

• DAL 2026 -
ATTIVITÀ SU INCARICO

PSICOLOGA PRESSO SPORTELLLO D'ASCOLTO SCOLASTICO

Offro uno spazio d'ascolto, accoglienza e supporto psicologico a ragazzi e ragazze. Favorisco lo sviluppo della consapevolezza di sé, delle proprie emozioni e delle proprie risorse personali.

• DAL 2024 -
ATTIVITÀ SU INCARICO

DOCENTE DI SCUOLA D'INFANZIA E PRIMARIA

Attraverso incarichi conferiti tramite interPELLI, progetto e realizzo attività educative e didattiche, promuovendo un ambiente di apprendimento inclusivo volto a favorire lo sviluppo e il benessere.

• 2023 - ATTUALE

TUTOR DELL'APPRENDIMENTO

Pianificazione di una strategia efficace per lo svolgimento dei compiti scolastici, sia per bambine/i e ragazze/i senza disturbi specifici sia con DSA e/o BES.

• 2025 - ATTUALE

PSICOLOGA ESPERTA IN COACHING

Conduzione di colloqui individuali online mirati alla definizione di obiettivi, al sostegno e alla promozione del benessere psicologico.

• 2022 - 2024

PSICOLOGA ESPERTA NELL'AMBITO DEL LAVORO

Valutazione dello stress lavoro-correlato per Aziende pubbliche e private condotta mediante questionario INAIL 2017. Lavoro svolto in diverse città Italiane tra cui Venezia, L'Aquila, Campobasso e Livorno, in affiancamento ad una collega esperta in VSLC.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO E ISCRIZIONE ALL'ALBO

Conseguita presso l'Università di Bologna con superamento dell'esame di stato con voto di 200/200. Iscrizione all'albo degli psicologi della Toscana con n. 9743.

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE

Laurea magistrale conseguita presso l'Università di Pisa con voto di 110L/110 con tesi sperimentale sul decision-making e attenzione analizzati con test psicologici e neuroscientifici.

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE

Conseguita presso l'università di Pisa con 107/110.

ULTERIORE FORMAZIONE

FACILITATRICE MINDFULNESS CON MINDFUL EDUCATORS

Promozione della salute mentale grazie ai principi Mindful.

ESPERTA IN COACHING

Formazione maturata grazie ai seguenti corsi con ECM:

- Online coach certificato di Huract Business School di Lugano;
- Master online in Psicoaching riservato a psicologi

ORIENTATRICE PROFESSIONALE CON ASNOR (ASSOCIAZIONE NAZIONALE ORIENTATORI)

Offro percorsi di orientamento rivolti a giovani e adulti, supportandoli nell'esplorazione delle proprie risorse, competenze, interessi e obiettivi, per favorire la definizione di un percorso formativo e professionale consapevole.

COMPETENZE TRASVERSALI

Cordialità, ascolto empatico e attivo, attenzione e cura per i dettagli, analisi dei bisogni, sostegno, riflessione, organizzazione e problem-solving

COMPETENZE INFORMATICHE

Utilizzo dei principali programmi del pacchetto Office:
Word, Power Point, Excel

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiana
Altre lingue: Inglese B1, Francese B2 e Spagnolo B2.